

Felnőtt

Étlap

2020. december 14 - 2020. december 18

2020.12.14 Hétfő	2020.12.15 Kedd	2020.12.16 Szerda	2020.12.17 Csütörtök	2020.12.18 Péntek
<p>Babgulyás, Grízes tészta diétás^{1,3}</p> <p>E: 911kcal Tel.zsír: 1,76g CH: 106,42g Só: 0,41g</p> <p>Zsír: 37,79g Feh.: 33,22g Cuk: g Ca: 35,97mg</p>	<p>Zöldbableves (zöldséges)^{1,7}, Burgonyafőzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3}</p> <p>E: 961kcal Tel.zsír: 7,68g CH: 69,59g Só: 0,57g</p> <p>Zsír: 63,59g Feh.: 26,70g Cuk: g Ca: 151,72mg</p>	<p>Magyaros karfiolleves¹, Vadas csirkeragu^{1,7,10}, Tészta köret (orsó)^{1,3}</p> <p>E: 794kcal Tel.zsír: 2,89g CH: 104,22g Só: 0,69g</p> <p>Zsír: 24,00g Feh.: 36,42g Cuk: 3,00g Ca: 107,01mg</p>	<p>Csontleves cérnametél^{1,3}, Töltött káposzta^{1,3,7}</p> <p>E: 686kcal Tel.zsír: 2,73g CH: 65,29g Só: 2,03g</p> <p>Zsír: 36,02g Feh.: 24,18g Cuk: g Ca: 195,20mg</p>	<p>Fahéjas meggye^{1,7}, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Párolt rizs</p> <p>E: 1 001kcal Tel.zsír: 4,96g CH: 154,88g Só: 0,52g</p> <p>Zsír: 24,37g Feh.: 33,76g Cuk: 29,97g Ca: 78,69mg</p>
<p>Energia: 910,69kcal Zsír: 37,79g Telített zsírsav: 1,76g Fehérje: 33,22g Szénhidrát: 106,42g Hozzáadott cukor: g Só: 0,41g Ca: 35,97mg</p>	<p>Energia: 961,37kcal Zsír: 63,59g Telített zsírsav: 7,68g Fehérje: 26,70g Szénhidrát: 69,59g Hozzáadott cukor: g Só: 0,57g Ca: 151,72mg</p>	<p>Energia: 793,60kcal Zsír: 24,00g Telített zsírsav: 2,89g Fehérje: 36,42g Szénhidrát: 104,22g Hozzáadott cukor: 3,00g Só: 0,69g Ca: 107,01mg</p>	<p>Energia: 686,39kcal Zsír: 36,02g Telített zsírsav: 2,73g Fehérje: 24,18g Szénhidrát: 65,29g Hozzáadott cukor: g Só: 2,03g Ca: 195,20mg</p>	<p>Energia: 1 001,33kcal Zsír: 24,37g Telített zsírsav: 4,96g Fehérje: 33,76g Szénhidrát: 154,88g Hozzáadott cukor: 29,97g Só: 0,52g Ca: 78,69mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám¹¹ és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt