

Felnőtt

## Étlap

2020. november 16 - 2020. november 20

2020.11.16 Hétfő	2020.11.17 Kedd	2020.11.18 Szerda	2020.11.19 Csütörtök	2020.11.20 Péntek
<p>Raguleves sertésből<sup>1,3</sup>, Ízes bukta<sup>1,7</sup></p> <p>E: 826kcal Tel.zsír: 0,11g CH: 119,68g Só: 0,49g</p> <p>Zsír: 21,50g Feh.: 38,44g Cuk: g Ca: 56,92mg</p>	<p>Húsleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Sárgaborsó főzelék<sup>1</sup>, Sertés flekken<sup>1,3,7,9</sup></p> <p>E: 732kcal Tel.zsír: 9,37g CH: 67,70g Só: 0,39g</p> <p>Zsír: 34,76g Feh.: 37,16g Cuk: g Ca: 86,48mg</p>	<p>Paradicsomleves ABC tészta<sup>1,3</sup>, Rántott pulykamáj<sup>1,3</sup>, Hagymás tört burgonya</p> <p>E: 932kcal Tel.zsír: 5,87g CH: 97,92g Só: 0,57g</p> <p>Zsír: 48,02g Feh.: 24,43g Cuk: 14,99g Ca: 39,04mg</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves jázminrizszsel<sup>9</sup>, Tökfőzelék<sup>1,7</sup>, Sertéspörkölt</p> <p>E: 691kcal Tel.zsír: 3,67g CH: 42,61g Só: 0,90g</p> <p>Zsír: 45,31g Feh.: 24,99g Cuk: g Ca: 105,07mg</p>	<p>Erdei gombaleves tésztával<sup>1,3,7</sup>, Pásztortarhonya<sup>1,6,10</sup></p> <p>E: 763kcal Tel.zsír: 8,56g CH: 80,23g Só: 2,84g</p> <p>Zsír: 32,91g Feh.: 32,16g Cuk: g Ca: 68,67mg</p>
<p>Energia: 826,13kcal Zsír: 21,50g Telített zsírsav: 0,11g Fehérje: 38,44g Szénhidrát: 119,68g Hozzáadott cukor: g Só: 0,49g Ca: 56,92mg</p>	<p>Energia: 732,47kcal Zsír: 34,76g Telített zsírsav: 9,37g Fehérje: 37,16g Szénhidrát: 67,70g Hozzáadott cukor: g Só: 0,39g Ca: 86,48mg</p>	<p>Energia: 931,88kcal Zsír: 48,02g Telített zsírsav: 5,87g Fehérje: 24,43g Szénhidrát: 97,92g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,57g Ca: 39,04mg</p>	<p>Energia: 691,07kcal Zsír: 45,31g Telített zsírsav: 3,67g Fehérje: 24,99g Szénhidrát: 42,61g Hozzáadott cukor: g Só: 0,90g Ca: 105,07mg</p>	<p>Energia: 763,21kcal Zsír: 32,91g Telített zsírsav: 8,56g Fehérje: 32,16g Szénhidrát: 80,23g Hozzáadott cukor: g Só: 2,84g Ca: 68,67mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt