

Felnőtt

Étlap

2020. november 9 - 2020. november 13

2020.11.09 Hétfő	2020.11.10 Kedd	2020.11.11 Szerda	2020.11.12 Csütörtök	2020.11.13 Péntek
<p>Húsgaluska leves sertésből^{1,3,9}, Grízes tészta diétás^{1,3}, Lekvár sárgabarack</p> <p>E: 743kcal Tel.zsír: 0,97g CH: 121,78g Só: 0,44g</p> <p>Zsír: 17,76g Feh.: 22,66g Cuk: 16,29g Ca: 60,87mg</p>	<p>Csontleves csigatésztával^{1,3}, Töltött paprika^{1,3}, Főtt burgonya</p> <p>E: 786kcal Tel.zsír: 1,03g CH: 100,97g Só: 0,52g</p> <p>Zsír: 28,81g Feh.: 26,70g Cuk: 14,99g Ca: 60,43mg</p>	<p>Zöldbableves (zöldséges)^{1,7}, Vadas csirkeragu^{1,7,10}, Tészta köret (makaróni)^{1,3}</p> <p>E: 925kcal Tel.zsír: 7,25g CH: 99,97g Só: 2,63g</p> <p>Zsír: 41,73g Feh.: 35,45g Cuk: 3,00g Ca: 130,39mg</p>	<p>Gyömbéres sütőkrémleves piritott tökmaggal^{1,7}, Paprikás burgonya virslivel⁶</p> <p>E: 639kcal Tel.zsír: 0,63g CH: 76,31g Só: 4,04g</p> <p>Zsír: 25,45g Feh.: 22,78g Cuk: 1,00g Ca: 98,15mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Brokkolival, sajttal töltött rántott sertés szelet^{1,3,7}, Párolt rizs</p> <p>E: 923kcal Tel.zsír: 5,39g CH: 133,09g Só: 2,85g</p> <p>Zsír: 22,45g Feh.: 41,54g Cuk: 14,99g Ca: 245,61mg</p>
<p>Energia: 743,02kcal Zsír: 17,76g Telített zsírsav: 0,97g Fehérje: 22,66g Szénhidrát: 121,78g Hozzáadott cukor: 16,29g Só: 0,44g Ca: 60,87mg</p>	<p>Energia: 786,20kcal Zsír: 28,81g Telített zsírsav: 1,03g Fehérje: 26,70g Szénhidrát: 100,97g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,52g Ca: 60,43mg</p>	<p>Energia: 925,23kcal Zsír: 41,73g Telített zsírsav: 7,25g Fehérje: 35,45g Szénhidrát: 99,97g Hozzáadott cukor: 3,00g Só: 2,63g Ca: 130,39mg</p>	<p>Energia: 639,39kcal Zsír: 25,45g Telített zsírsav: 0,63g Fehérje: 22,78g Szénhidrát: 76,31g Hozzáadott cukor: 1,00g Só: 4,04g Ca: 98,15mg</p>	<p>Energia: 923,46kcal Zsír: 22,45g Telített zsírsav: 5,39g Fehérje: 41,54g Szénhidrát: 133,09g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 2,85g Ca: 245,61mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt