

Felnőtt

Étlap

2020. november 2 - 2020. november 6

2020.11.02 Hétfő	2020.11.03 Kedd	2020.11.04 Szerda	2020.11.05 Csütörtök	2020.11.06 Péntek
<p>Majorannás pulykamájgaluka leves^{1,3}, Burgonyás tészta^{1,3}, Savanyúság</p> <p>E: 907kcal Tel.zsír: 4,26g CH: 119,36g Só: 3,61g</p> <p>Zsír: 33,50g Feh.: 28,80g Cuk: 5,00g Ca: 136,71mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Zabpelyhes sertés vagdalt^{1,3,7,9}</p> <p>E: 720kcal Tel.zsír: 4,13g CH: 51,33g Só: 0,25g</p> <p>Zsír: 44,13g Feh.: 21,55g Cuk: g Ca: 55,19mg</p>	<p>BrokkolikréMLEVES^{1,7}, Bolognai spagetti^{1,3,7,9}</p> <p>E: 793kcal Tel.zsír: 6,49g CH: 61,60g Só: 0,66g</p> <p>Zsír: 47,83g Feh.: 30,36g Cuk: 0,00g Ca: 206,86mg</p>	<p>Magyaros karalábéleves^{1,3}, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Burgonyapüré⁷</p> <p>E: 927kcal Tel.zsír: 4,77g CH: 118,11g Só: 1,49g</p> <p>Zsír: 31,40g Feh.: 39,18g Cuk: g Ca: 82,21mg</p>	<p>Citromos kerti leves^{1,7,9}, Zöldborsós csirkemell tokány¹, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 664kcal Tel.zsír: 2,49g CH: 98,06g Só: 2,19g</p> <p>Zsír: 12,23g Feh.: 43,34g Cuk: g Ca: 96,16mg</p>
<p>Energia: 906,93kcal Zsír: 33,50g Telített zsírsav: 4,26g Fehérje: 28,80g Szénhidrát: 119,36g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 3,61g Ca: 136,71mg</p>	<p>Energia: 719,87kcal Zsír: 44,13g Telített zsírsav: 4,13g Fehérje: 21,55g Szénhidrát: 51,33g Hozzáadott cukor: g Só: 0,25g Ca: 55,19mg</p>	<p>Energia: 793,18kcal Zsír: 47,83g Telített zsírsav: 6,49g Fehérje: 30,36g Szénhidrát: 61,60g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 0,66g Ca: 206,86mg</p>	<p>Energia: 926,66kcal Zsír: 31,40g Telített zsírsav: 4,77g Fehérje: 39,18g Szénhidrát: 118,11g Hozzáadott cukor: g Só: 1,49g Ca: 82,21mg</p>	<p>Energia: 663,62kcal Zsír: 12,23g Telített zsírsav: 2,49g Fehérje: 43,34g Szénhidrát: 98,06g Hozzáadott cukor: g Só: 2,19g Ca: 96,16mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt